

## De tekst op de homepage van coach 1.

Ik werk als coach sinds 1998. Ik help jou de weg vrij te maken van die blokkades, belemmeringen of valkuilen die jou tegenhouden om in volle potentie en zelfvertrouwen je eigen pad te gaan.

Ik geloof namelijk dat ieder mens onbenut potentieel heeft. En dat het zonde is om dat potentieel niet aan te boren. Ik kan je helpen om in beweging te komen en maak daarbij gebruik van de eigen kracht van mensen.

Ik ben een betrokken en enthousiast persoon die positief is en goed kan luisteren. Ik kan je helpen om je potentieel aan te boren door het stellen van reflecterende vragen en mijn intuïtie in te zetten.

Ik werk met NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren). NLP Coaching is, in tegenstelling tot wat veel mensen denken geen therapie. Door krachtige NLP-technieken leer je zelf grip te krijgen op je leven.

## De tekst op de homepage van coach 2.

- Wil je effectiever en prettiger functioneren in je baan of gezin?
- Ben je de balans kwijt tussen werk en privé?
- Wil je het beste uit jezelf halen?
- Wil je jezelf meer ontwikkelen?
- Lukt het je maar niet om je plannen te realiseren?
- Leg je de lat heel hoog waardoor je vaak op je tenen loopt?
- Weet je niet wat je wilt in je werk of privé?

Dan ben je bij mij aan het goede adres!

Ik kan je helpen om je eigen koers te bepalen, zodat je kunt kiezen voor datgene in het leven wat je het liefst wilt bereiken. Ik help je om weer in beweging te komen, zodat jij de beste en gelukkigste versie van jezelf kunt worden.

## De tekst op de homepage van coach 3.

Ben je moeder in een samengesteld gezin en herken je dit?

- Je doet je best om met iedereen rekening te houden. Met je partner. Met je ex. Met zijn ex. Met je kinderen. Met je stiefkinderen. En soms vraag je je weleens af: wie houdt er eigenlijk rekening met mij?
- Als je heel eerlijk bent voel je je vaak ongelukkig. Je snapt niet zo goed waardoor dit komt. Je hebt nu eindelijk een geweldige partner, dus waarom ben je dan vaak zo moe en heb je nergens echt zin in?
- Je weet niet meer zo goed wat je wilt met je leven. Ook je werk geeft je geen voldoening meer. Je voelt gewoon dat het anders moet in je leven, maar je hebt geen idee hoe dit aan te pakken of wat er dan precies moet veranderen.

Als je jezelf in bovenstaande opsomming herkent, weet dan dat je niet de enige moeder in een samengesteld gezin bent met deze gevoelens.

Gelukkig kan het ook anders en ik kan je daarbij helpen. Zonder zware therapie, maar met een coachingmethode waarmee je weer grip op je leven krijgt en weer gelukkig kunt zijn als vrouw, (stief)moeder en partner